

## Tema 7: Netværk med andre forældre

### Introduktion og formål

Dette tema giver inspiration til netværksdannelse mellem forældrene på kurset. Temaet kan anvendes i samspil med alle øvrige temaer.

Formålet med temaet er at inspirere forældrene til at danne netværk. Der gives redskaber til dialog omkring netværksdannelse samt inspiration til organiseringen af netværk mellem forældre.

Som led i temaet kan der med fordel indgå præsentation af relevante eksisterende netværk og fora i regi af kommunen, handicaporganisationer eller andre relevante organisationer eller netværk. Der kan også indgå en præsentation af muligheder for internetbaserede netværk. Men der kan også indgå overvejelser om, hvordan man som forældre på privat basis kan danne netværk, så de udfordringer forældrene i netværket har, opleves som de samme.

Netværksdannelse kan bidrage til erfaringsudveksling forældrene imellem og herved øge forældrenes fokus på egne kompetencer og mestring.

### Baggrund

Forældre til børn med betydelige funktionsnedsættelser og behov for træning og behandling efterspørger ifølge en erfaringsopsamling på området netværk med ligesindede (Madsen, 2004). Netværk giver forældrene mulighed for at erfaringsudveksle, og det tyder på, at dette giver familierne større evne til at mestre deres egen situation (Deloitte, 2011). Tidligere forskning har da også vist, at uformel støtte fra netværksgrupper er meget vigtigt for forældrene, og at denne støtte har en direkte positiv indvirkning på helbred og livskvalitet hos forældrene (Torp-Pedersen, 2005).

En evaluering af "Netværksgrupper for forældre til psykisk syge børn og unge" peger på, at forældrenes oplevelse af at møde ligesindede var et udbytte i sig selv, og den primære kilde til redskaber og viden (Oxford Research 2011). Erfaringer fra dette projekt peger på, at forældrene foretrækker at mødes i fysiske netværksgrupper. Det er i enkelte projekter forsøgt at få forældrene til at mødes i virtuelle fora. De har dog generelt været præget af en manglende interesse og tilslutning fra forældrenes side (Evaluering Oxford Research 2011).

Temaet skal give redskaber, der kan bidrage til at forældre og kommune kan få viden om eksisterende netværksmuligheder samt en afklaring af interessen for netværksdannelse blandt forældrene og redskaber hertil.

### Forberedelse til temaet

Det forudsættes, at underviseren som minimum har viden om:

- Kendskab til og indsigt i levevilkår og psykosociale forhold for familier med børn med handicap
- Psykologisk og pædagogisk indsigt og evne til at håndtere gruppedynamikker og processer

- Konkret viden om og redskaber til netværksdannelse

Vær generelt opmærksom på:

- At undervisere skal kunne dække de omfattede emner - eller om der skal hentes supplerende ekspertise eller viden i eller udenfor kommunen
- At kursusmaterialet skal tilpasses målgruppen og dens behov for information, viden og dialog
- At det er kommunens ansvar at sikre, at materialer og slides til brug på kurserne er opdaterede i forhold til gældende lovgivning og praksis
- At konceptets kursusmaterialer skal tilpasse den enkelte kommunes organisering og praksis

### Kursusmaterialer til inspiration

- Powerpoints
- Supplerende materialer til brug på kurserne
- Der kan evt. henvises til relevante netværk i regi af interesse- og handicaporganisationer samt nogle steder også mere lokalt forankrede forældre-netværk. Det kan overvejes at kontakte lokaleafdelinger for evt. nærmere præsentation på kurset eller deltage eller kort oplæg fra en repræsentant herfra

### Mere at vide

*På nettet*

Manual til etablering af selvstyrende forældre-netværk:

<http://www.socialstyrelsen.dk/handicap/sagsbehandling/kifa/kifa-vaerktojskasse/redskabspakken-netvaerk>

Forældregrupper - forældre til børn med handicap. 'En Grønspættebog'. Herning kommune.

<http://www.socialstyrelsen.dk/handicap/sagsbehandling/kifa/kifa-vaerktojskasse/redskabspakken-netvaerk/netvaerk-manual-til-etablering-af-selvstyrende-foraeldrenetvaerk>

*Relevant litteratur*

Madsen, Tove Clemmensen. "Ny indsigt – ny indsats. Udviklingsprojekt til intensivering af optræningsindsatsen for børn med medfødt hjerneskade". MarselisborgCenteret, 2004.

Deloitte (2011): "Evaluering KIFA – Etape 3". Servicestyrelsen.

Oxford Research A/S (2011): Evaluering af netværksgrupper for forældre til psykisk syge børn og unge.

Torp-Pedersen, Vibeke Elisabeth. "Habilitering af børn i et familie-centreret perspektiv". Masterafhandling i Rehabilitering, 2005.